



٥/٧/١٤٣٥

الموضوع: برنامج مكافحة التدخين

(تعميم)

حفظه الله

حفظه الله

سعادة مدير عام التربية والتعليم بمنطقة

سعادة مدير التربية والتعليم بمحافظة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أثبتت الدراسات العلمية التي نشرتها منظمة الصحة العالمية بأن آفة التدخين بدأت تنتشر بين الشباب في عمر لا يتعدى ١٥ سنة، ودلت بأن ما بين ٧٠٪ - ٩٠٪ من المدخنين قد بدأوا ممارسة هذه العادة في سن مبكرة.

وإنطلاقاً من اهتمام وزارة التربية والتعليم بصحة الطلبة والطالبات وحمايتهم من المخاطر الصحية لآفة التدخين فقد أعدت الإدارة العامة للصحة المدرسية برنامجاً شاملاً لمكافحة آفة التدخين في المدارس هو برنامج "حياة بلا تدخين - كن حازماً" يهدف أساساً لمنع البدء في التدخين (مرفق لمحة تعريفية لبرنامج حياة بلا تدخين).

أمل العمل على تنفيذ البرنامج مع بداية العام الدراسي ١٤٣٥ - ١٤٣٦ هـ وفق الآلية الموضحة في المطبوعات الخاصة بالبرنامج.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نائب وزير التربية والتعليم

د. خالد بن عبدالله السبتي

د. خالد بن عبدالله السبتي

الإدارة العامة للاتصالات الإدارية

الرقم: ٣٥١٩٢٨٩٥٨
التاريخ: ١٤٣٥/١١/٠٨
المرفقات: ٧



١/٢٧/٢٧

وكالة الوزارة للشؤون المدرسية
الإدارة العامة للصحة المدرسية

الموضوع: برنامج مكافحة التدخين

(تعميم)

حفظه الله

حفظه الله

سعادة مدير عام التربية والتعليم بمنطقة

سعادة مدير التربية والتعليم بمحافظة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أثبتت الدراسات العلمية التي نشرتها منظمة الصحة العالمية بأن آفة التدخين بدأت تنتشر بين الشباب في عمر لا يتعدى ١٥ سنة، ودلت بأن ما بين ٧٠٪ - ٩٠٪ من المدخنين قد بدأوا ممارسة هذه العادة في سن مبكرة.

وإنطلاقاً من اهتمام وزارة التربية والتعليم بصحة الطلبة والطالبات وحمايتهم من المخاطر الصحية لآفة التدخين فقد أعدت الإدارة العامة للصحة المدرسية برنامجاً شاملاً لمكافحة آفة التدخين في المدارس هو برنامج "حياة بلا تدخين - كن حازماً" يهدف أساساً لمنع البدء في التدخين (مرفق لمحة تعريفية لبرنامج حياة بلا تدخين).

أمل العمل على تنفيذ البرنامج مع بداية العام الدراسي ١٤٣٥ - ١٤٣٦ هـ وفق الآلية الموضحة في المطبوعات الخاصة بالبرنامج.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

وقم الإسم
نائب وزير التربية والتعليم

د. خالد بن عبدالله السبتي

د. خالد بن عبدالله السبتي

السبتي
١/٢٧/٢٧

السبتي

ص / لمكتبنا

ص مع التحية لمعالي نائب الوزير لشؤون البنين

ص مع التحية لمعالي نائب الوزير لشؤون البنات

ص مع التحية / لمكتب سعادة وكيل الوزارة للشؤون المدرسية

ص / مع التحية للإدارة العامة لتقنية المعلومات

ص / للإدارة العامة للصحة المدرسية (الوقائية (د. هائل)

ص / للمصادر



برنامج حياة بلا تدخين

(برنامج مدرسي لمكافحة التدخين لدى النشء)

الهدف العام للبرنامج:

رفع الوعي الصحي بأضرار التدخين في المجتمع المدرسي مع التركيز على دعم النشء للاستمرار
"غير مدخنين" وتمكينه من قول "لا للتدخين"

الأهداف الخاصة:

- الوقاية من التدخين وتقدير الأبناء على الاستمرار غير مدخنين.
- تقديم المزيد من الحقائق عن التدخين وتأثيراته الصحية والاقتصادية والاجتماعية سواء التأثيرات القريبة أو البعيدة المدى.
- الدعاية المضادة للتبغ.
- تفعيل دور التريويين لأداء دور مهم وأكثر فعالية في محاربة التدخين.

اسم البرنامج: حياة بلا تدخين

شعار البرنامج: كمن حازماً

الفئة المستهدفة: طلاب وطالبات الصف الخامس الابتدائي

المشاركون في تطبيق البرنامج:

يشترك في تطبيق البرنامج بإدارات التربية والتعليم كل من الجهات التالية:

١- إدارة الصحة المدرسية.

٢- إدارة التوجيه والإرشاد.

الأقسام الأخرى التي ترى إدارة التربية والتعليم مشاركتهم.

دور التريويين: إلقاء المحاضرات في المدرسة ويمكن الاستفادة من الطبيب ومعلمي العلوم والتربية

الاسلامية ليوضح كل واحد منهم الجانب الذي يختص فيه فمعلم التربية الاسلامية يوضح

الجانب الشرعي للتدخين وما يتعلق به من اضرار على الفرد والمجتمع وحرمة تعاطيه لكونه يؤدي

الى:



الرقم:

التاريخ:

المشروعات:

- التهلكة والطبيب يوضح الجانب الطبي مبينا تأثيره البالغ على جميع اعضاء الجسم البشري وكذلك معلم العلوم
- الاستفادة من التقنيات التعليمية من فيديو وحاسب وافلام توضيحية وغيرها.
- توزيع النشرات والرسائل واستضافة اولياء امور الطلاب.
- إشراك الطالب نفسه في التعريف بأضرار التبغ والتدخين بأنواعه المختلفة من سجائر وشيشة و الشمة.
- الإعداد لمسابقات خاصة بالتوعية بمضار التدخين مثل المشاركة في الرسوم او اللوحات او الملصقات او مجلات الحائط.
- كما يمكن المشاركة من خلال مادة الانشاء والتربية الرياضية والتربية الفنية والتربية الوطنية والعلوم والتربية الاسلامية والاجتماعيات وغيرها واستثمار هذه المواد في التوعية.
- كما يمكن ايجاد جماعة من الطلاب للتوعية بأضرار التدخين للقيام بدورهم في نصح زملائهم وتوجيههم بالحكمة والموعظة الحسنة ليكونوا عوناً لمعلميهم في المدرسة.

آلية التطبيق في المدرسة

كيف تطبق البرنامج بالمدرسة؟

من خلال ثلاث دروس نشاط أو أي مادة أخرى تتيح تنفيذ البرنامج يتم فيها مناقشة النقاط الأساسية التي يركز عليها البرنامج وهي:

- الأهداف المعرفية: وهي المعلومات التي تساعد الطلاب على تقرير السلوك المعزز للصحة وتوطد الامتناع عن التدخين.
- الأهداف المتعلقة بالقرار: وتتضمن القرارات التي تتخذ للامتناع عن التدخين.
- أهداف تنمية المهارات: المهارات المرتبطة بالامتناع عن التدخين

يقسم الدرس على ثلاث مراحل وهي:

المرحلة الأولى:

مرحلة التحضير والتقديم، يقوم فيها المعلم بما يلي:



١. تهيئة الطلاب لما سيتعلمونه ولفت انتباههم إلى النقاط المهمة.
٢. إخبار الطلاب بما يتوقع منهم من نشاطات وإثارة اهتمامهم لزيادة التركيز والانتباه.

المرحلة الثانية:

وفيها يتم تنفيذ الدرس كما هو مبين في نشاطات البرنامج التعليمية.

المرحلة الثالثة:

ويتم فيها ما يلي:

١. مناقشة الطلاب بما تعلموه من خلال حلقة نشاط، عصف ذهني، أو أي طريقة يراها المعلم مناسبة.

٢. يقوم المعلم بالإجابة عن استفسارات الطلاب.

٣. ينفذ المعلم اختباراً تقويمياً لمعرفة مدى تحقيقاً للدراس للأهداف المرجوة منه.

أنشطة داعمة للبرنامج:

- تشكيل جماعة التوعية بأضرار التدخين على مستوى المدرسة وتفعيل دورها في تحقيق أهداف التوعية بأضرار التدخين.
- التنسيق مع فروع جمعية مكافحة التدخين أو القطاعات الصحية للاستفادة من مطبوعات الخاصة بمكافحة التدخين.
- إقامة معارض صحية متخصصة على هامش النشاطات الطلابية للتوعية بمضار التدخين.
- التركيز على المعلمين ليكونوا قدوة في منع التدخين.
- تخصيص الإذاعة المدرسية بعدة رسائل صحية عن مكافحة التدخين.
- تنظيم مسابقات ثقافية عن مكافحة التدخين.

مطبوعات البرنامج:

- ١- دليل المعلم.
- ٢- كتاب الطالب.
- ٣- بوسترات عدد (٣).



الرقم:

التاريخ:

المشروعات:

(استمارة تقريرية)

برنامج "حياة بلا تدخين - كن حازماً"

إدارة التربية والتعليم ب.....
 اسم المدرسة:
 تاريخ تنفيذ البرنامج.....
 معلومات إحصائية:

	المعلم / المعلمة المنفذ
	تخصص المعلم / المعلمة
	عدد الفصول
	عدد الطلاب المستهدفين من البرنامج
	عدد الطلاب المستفيدين من البرنامج
	عدد الحصص التي نفذ بها البرنامج
	إلكمية الموزعة من كتيب الطالب
	الكمية الموزعة من دليل المعلم
	الكمية الموزعة من البوسترات

نشاطات يتم من خلالها تنفيذ البرنامج:

غير مناسب	مناسب	النشاط
		حصص النشاط
		حصص دراسية
		الاذاعة المدرسية
		الفسحة
		معارض
		مجلة الحائط
		اجتماع أولياء الأمور
		أخرى (تذكر)



الرقم:

التاريخ:

المشروعات:

مكونات البرنامج

المكون	مناسب	غير مناسب
الوحدات التثقيفية		
كتيب الطالب		
دليل المعلم		
بوستر (كن حازماً)		
بوستر (التدخين أو الصحة)		
بوستر (التبغ يقتل)		

ملاحظات المعلم / المعلمة المنفذ:

- ١-
- ٢-
- ٣-

افكار تطويرية:

- ١-
- ٢-
- ٣-

مدير/مديرة المدرسة

المعلم / المعلمة

ملاحظة:

- ١- يقوم مدير المدرسة بتكليف المرشد الصحي أو المعلم الذي يراه مناسباً لتنفيذ البرنامج
- ٢- تعين الاستمارة التفرغية بنهاية الفصل الدراسي الأول وترسل إلى إدارة الصحة المدرسية. خلال إجازة منتصف العام الدراسي
- ٣- يطبق البرنامج خلال الفصل الدراسي الأول.



الرقم:

التاريخ:

المشروعات:

(استمارة تعريفية)

برنامج "حياة بلا تدخين - كن حازماً"

إدارة التربية والتعليم ب.....

	عدد المدارس المستهدفة بالبرنامج
	عدد المدارس المطبقة للبرنامج
	عدد الطلاب المستهدفون بالبرنامج
	عدد الطلاب المشاركين بالبرنامج
	عدد المعلمين المشاركين
	مرشد صحي
	غير
	بتنفيذ البرنامج
	العدد الاجمالي لحصص النشاط المنفذ من خلالها البرنامج
	العدد الاجمالي للحصص دراسية المنفذ من خلالها البرنامج
	العدد الاجمالي للإذاعة المدرسية المنفذ من خلالها البرنامج
	العدد الاجمالي للفسحات المنفذ من خلالها البرنامج
	العدد الاجمالي للمعارض المنفذ من خلالها البرنامج
	العدد الاجمالي لمجلات الحائط المنفذ من خلالها البرنامج
	العدد الاجمالي لاجتماع أولياء الأمور المنفذ من خلالها البرنامج

مطبوعات البرنامج

عدد المدارس التي قالت غير مناسبة	عدد المدارس التي قالت مناسبة	المطبوعة
		دليل المعلم
		كتيب الطالب
		البوسترات

وحدة الأستار الذهبي / للمؤلف
وهي خطة مشتركة مع الكهنة المدرسية



وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education

الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة جازان
مكتب المدير

الرفع بتقرير عمادتهم تهنيداً وتمد
خطة زمنية وجماعية

وفعلك الله راحماً ابداً

مذكرة إحالة

سري سري للغاية هام عاجل

رقم الخطاب : تاريخه : المشفوعات :

مع التحية :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> لسعادة المساعد للشئون التعليمية (بين) | <input checked="" type="checkbox"/> لسعادة المساعد للشئون التعليمية (بنات) (ص) |
| <input type="checkbox"/> لسعادة المساعد للشئون المدرسية | <input type="checkbox"/> مدير المكتب |
| <input type="checkbox"/> لسعادة المساعد للخدمات المساندة | <input type="checkbox"/> مدير ادارة الشؤون الإدارية والمالية |
| <input type="checkbox"/> مدير ادارة شئون المباني | <input type="checkbox"/> المستشار التعليمي |
| <input type="checkbox"/> مدير امانة ادارة التربية والتعليم | <input type="checkbox"/> المستشارية التعليمية |
| <input type="checkbox"/> مدير مكتب التربية والتعليم | <input type="checkbox"/> مدير ادارة المتابعة |
| <input type="checkbox"/> مدير ادارة الشؤون القانونية | <input type="checkbox"/> مدير الامن والسلامة |
| <input type="checkbox"/> مدير ادارة الإعلام التربوي | <input type="checkbox"/> مدير ادارة التخطيط والتطوير |
| <input type="checkbox"/> مدير ادارة الجودة الشاملة | <input type="checkbox"/> مدير ادارة تقنية المعلومات |
| <input type="checkbox"/> مشرف مشروع وجبتي | <input type="checkbox"/> مدير المراجعة الداخلية |
| <input type="checkbox"/> برامج تطوير مهارات تقويم التحصيل الدراسي | <input type="checkbox"/> مدير تطوير المدارس |
| <input type="checkbox"/> لمديرية تطوير المدارس | <input type="checkbox"/> مدير ادارة العلاقات العامة |
| <input type="checkbox"/> للموظف | <input type="checkbox"/> مدير لجنة المشاريع |
| <input type="checkbox"/> لمديرة | <input type="checkbox"/> مدير |

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> لإكمال اللازم | <input type="checkbox"/> للإطلاع والإحاطة | <input type="checkbox"/> للدراسة وإبداء لراي |
| <input type="checkbox"/> للمفاهمة | <input type="checkbox"/> لإرفاق الأساس | <input type="checkbox"/> لإعداد الرد |
| <input type="checkbox"/> للإفادة | <input type="checkbox"/> لإعداد النسخ | <input type="checkbox"/> يعمم |
| <input type="checkbox"/> للمتابعة | <input type="checkbox"/> لإعداد النسخ | <input type="checkbox"/> للحفظ |
| <input type="checkbox"/> للتوقيع | <input type="checkbox"/> لإعداد النسخ | <input type="checkbox"/> يعتمد |

وزارة التربية والتعليم
الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة جازان
وردت على مدير الشؤون التعليمية والتربوية
شؤون تعليم البنات

الرقم: ١١٤٧
التاريخ: ١١/١٤٧

المدير العام
للتربية والتعليم بمنطقة جازان

ذات صلة بالترخيص والإجازة
لعماد الأستار الذهبي

٥١٤٢٥ / ١١ / ١٤٧

تأنيدياً لردوك

وإرساله في ١١/١٤٧